



## REGLEMENT COUPE RÉGION SUD XCO 2025

(Sous l'égide du Comité Région SUD de la FFC)

### **1- DEFINITION**

**La Coupe région sud de VTT XCountry prend en compte les manches de ce type d'épreuves qui ont été définies au calendrier VTT (paru sur le site officiel FFC RégionSUD).**

**Chaque épreuve comportera un classement par points.**

**Cette coupe est ouverte aux coureurs des autres comités FFC, des fédérations affinitaires, aux non-licenciés et aux coureurs étrangers.**

**Ce règlement est valable pour le Championnat Régional sud.**

**Tout compétiteur qui prend part à cette compétition est censé connaître le présent règlement. Il s'engage à se soumettre sans réserve à toutes ces prescriptions.**

**La seule autorité compétente sera celle des commissaires pour l'application du présent règlement.**

### **2- PARTICIPATION**

**La Coupe région Sud est ouverte à tous les compétiteurs et compétitrices détenteurs d'une licence délivrée par la FFC.**

**Pour les NON Licenciés, possibilité de prendre sur place une licence Accueil à 15 € (validité 1 mois), ou une assurance journalière dont le coût est de 10 € pour une participation unique.**

**La présentation du certificat médical de non contre-indication à la pratique du cyclisme en compétition valable de moins de 1 an est OBLIGATOIRE.**

**La présentation d'une licence affinitaire permet de ne pas présenter un certificat médical à la seule condition que ce soit mentionné sur celle-ci.**

**Seuls les licenciés FFC région Sud pourront prétendre au titre de Champion Régional.**

### **3- CIRCUIT et RECONNAISSANCE**

**Chaque épreuve se déroulera sur un circuit de qualité comprenant assez de bénévoles pour assurer la sécurité des coureurs, un ouvreur conseillé et un fermeur obligatoire.**

**La CRVTT se réserve le droit de regard sur le circuit et l'organisation générale afin de garder une cohérence entre les manches.**

**A Partir de la Catégorie Cadet U17 et jusqu'à la catégorie Master, le circuit sera tracé sur une boucle de 7 kms maximum (de 15 à 25 minutes le tour) avec un fléchage ou balisage**

**parfait, de la descente technique (échappatoire si nécessaire), des montées sélectives et des monotracés.**

**Un petit tour (ou Start Loop) de 2 à 4 kms, faisant partie du circuit, est OBLIGATOIRE et doit être également prévu pour certaines catégories.**

**Pour les catégories Minimes U15, Benjamins U13, Pupilles U11, un tracé sur une boucle de 5 kms maximum comprenant des difficultés adaptées à leur niveau ; ils ne pourront en aucun cas courir sur le tracé comportant les mêmes difficultés que les catégories supérieures, mais ils peuvent cependant en emprunter certaines parties.**

**Des variantes entre les parcours U11, U13, U15 sont tout de même à favoriser.**

**Pour la catégorie Poussins U9, une boucle d'environ 2 kms ludique et mettant en valeur les qualités d'un jeune VTTiste.**

**Une zone d'assistance devra être matérialisée afin de permettre aux coureurs de réparer si besoin. La zone devra si possible être double et située à la moitié du parcours.**

**Si toutefois une casse survenait au moment du départ et à maximum 200m de la ligne, le pilote pourra réparer sur place avec assistance si nécessaire après autorisation du commissaire.**

**Les pilotes ne seront en aucun cas autorisés à reconnaître le parcours durant les périodes de courses sous peine de mise en grille en dernière ligne pour le premier rappel puis refus de départ si récidive.**

**Les reconnaissances seront autorisées la veille, le jour de l'épreuve jusqu'à 8.40, puis à l'issue de la course des pupilles après accord des commissaires, jusqu'à la reprise à 13h. L'organisateur s'assurera que le tracé soit balisé dès la veille du jour de la course.**

#### **4- CATEGORIES**

CATEGORIES	AGE	TEMPS DE COURSE
<b>POUSSINS U9</b>	<b>7 à 8 ans</b>	<b>15 min maximum</b>
<b>PUPILLES U11</b>	<b>9 à 10 ans</b>	<b>10 à 20 min</b>
<b>BENJAMINS U13</b>	<b>11 à 12 ans</b>	<b>20 à 30 min</b>
<b>MINIMES U15</b>	<b>13 à 14 ans</b>	<b>30 à 45 min</b>
<b>CADETS H&amp;F U17</b>	<b>15 à 16 ans</b>	<b>45 min à 1h</b>
<b>JUNIORS H&amp;F U19</b>	<b>17 à 18 ans</b>	<b>1h à 1h15</b>
<b>ESPOIRS H&amp;F U23</b>	<b>19 à 22 ans</b>	<b>1h15 à 1h30</b>
<b>SENIORS H&amp;F</b>	<b>23 à 34 ans</b>	<b>1h15 à 1h30</b>
<b>MASTER D</b>	<b>35 ans et plus</b>	<b>1h 15 à 1h30</b>
<b>MASTER 35</b>	<b>35 à 39 ans</b>	<b>1h15 à 1h30</b>
<b>MASTER 40</b>	<b>40 à 49 ans</b>	<b>1h15 à 1h30</b>
<b>MASTER 50</b>	<b>50 ans et plus</b>	<b>1h15 à 1h30</b>
<b>MASTER 60</b>	<b>60 ans et plus</b>	<b>1h15 à 1h30</b>

**Seule l'année de naissance est prise en compte pour l'affectation des licenciés dans les catégories sauf cas particulier des ÉLITES.**

**Pour les temps de course, l'organisateur devra avec l'aval des commissaires se caler sur le temps de course le plus bas pour chaque catégorie.**

## **5- ENGAGEMENTS**

**Les inscriptions devront se faire en ligne via le site Sportips (frais 0,90€ en sus).**

**Les inscriptions seront closes le vendredi 14h, précédent la course.**

**Les inscriptions sur place seront interdites. Cependant, une exception pourra être faite avec accord de l'organisateur, le responsable informatique et les arbitres moyennant une majoration de 20€ à partir de cadets, pour les catégories minimes, benjamins, pupilles, poussins, la majoration sera de 10€.**

**Tarifs des engagements :**

- Poussins : 6€**
  - Pupilles : 8€**
  - Benjamins : 8€**
  - Minimes : 11€**
  - Cadets : 11€**
  - Juniors, Dames, Seniors, Espoirs, Master : 17€**
- Non licenciés, affinitaires : 27€ (17€ + 10€ d'assurance)**

## **6- MATERIEL, EQUIPEMENTS et ASSISTANCE TECHNIQUE :**

**Les compétiteurs sont seuls responsables de la conformité aux normes en vigueur des matériels et des protections qu'ils utilisent.**

**Les concurrents devront porter obligatoirement de façon très visible les autocollants et les plaques de cadres portant le nom du sponsor. Le non-respect de ces emplacements réservés entraînera le refus de départ.**

**Les pilotes devront s'aligner au départ avec le maillot de leur club ou de leur team mentionné sur leur licence.**

**Le port du casque rigide avec la jugulaire attachée, est obligatoire pendant toute la durée de l'épreuve ainsi que pendant les reconnaissances.**

**Assistance technique :**

**L'assistance technique autorisée en course consiste en la réparation ou le remplacement de toute pièce du vélo à l'exception du cadre.**

**Le changement de vélo est strictement interdit durant toute l'épreuve.**

**Tout participant qui bénéficiera d'une aide extérieure matérielle en dehors de la zone d'assistance définie sera disqualifié, hormis jusqu'à 200 m de la ligne de départ et au moment du départ uniquement, et après en avoir informé le juge au départ.**

**Le remplacement de roues entre concurrents en course est interdit sous peine de disqualification.**

**Sur le circuit, à part les concurrents, seules les motos ou VTT officiels de l'organisation sont admis et dont les pilotes porteront un signe distinctif (chasuble, plaques distinctives, ...).**

## **7- ACCUEIL, CONTROLE et ATTRIBUTION DES NUMEROS**

**L'accueil, les inscriptions et le contrôle des licences des concurrents se dérouleront sur chaque manche dès 7h30 pour toutes les catégories et se clôtureront à 14h30.**

**Chaque CONCURRENT doit se présenter en personne aux inscriptions munis de sa licence, sa plaque et se signaler présent, le responsable des inscriptions indiquera sa présence sur la feuille d'émargement.**

**Tout pilote qui n'aura pas signé la feuille d'émargement avant de prendre le départ sera considéré comme non partant.**

### **Attribution des numéros de plaques :**

**Un numéro de plaque sera attribué pour l'année à chaque compétiteur. Les numéros seront attribués par tranche définie pour chaque catégorie et ce pour l'année en cours.**

**Le coureur recevra le numéro ainsi que la plaque correspondante qui lui sera attribué lors de sa première participation à la coupe RégionSud, la plaque deviendra alors sa propriété moyennant la somme obligatoire de 2€, il devra la présenter à chaque épreuve sur laquelle il se sera inscrit.**

## **8- MISE EN GRILLE, DEPARTS ET PROCEDURE**

**La ligne de départ est matérialisée au sol. On pourra placer au minimum 8 concurrents par ligne et 20 maximum.**

**La mise en grille de la première manche se fera par ordre du classement général de la coupe PACA N-1.**

**Pour les 1<sup>e</sup> année de chaque catégorie, ils seront réintégrés dans les lignes selon la proportion suivante : 2/3 classement général N-1, 1/3 de 1<sup>e</sup> année en utilisant leur résultat régional de l'année N-1.**

**À partir de la 2<sup>e</sup> manche, elle se fera en fonction du classement général au scratch de la coupe Région Sud. Les féminines seront dans un couloir ou une ligne dédiée en fonction de la catégorie.**

**Aucun remplacement sur les lignes ne pourra être demandé, sauf pour les détenteurs de maillots FFC/UCI distinctifs : Champion de France, d'Europe, du Monde ou Olympique en titre.**

**Les départs seront donnés au coup de sifflet de l'arbitre selon la procédure FFC VTT après la mise en grille.**

**Les coureurs devront avoir au moins un pied au sol durant la procédure.**

### **Horaires de départ :**

- 8h45 : minimes U15**
- 9h45 : Benjamins U13**

- 10h 45 : pupilles U11
- 11h30 : Poussins U9
- 12h00 : PROTOCOLE
- 13h00 : cadettes U17, cadetsU17, juniors U19 F, **Dames open (master, espoir et senior)**
- **14h30 : Juniors U19, Espoirs U23, Seniors, Dames élite**
- **14h32 : Master**
- 16H30 : PROTOCOLE

**La ligne d'arrivée sera matérialisée au sol, elle peut être identique à celle du départ.**

**Les coureurs affichant au moins un tour de retard seront arrêtés dès l'arrivée du premier de leur catégorie et seront classés en fonction du nombre de tours effectués.**

## **9- MODIFICATIONS, CONTROLE et CLASSEMENTS**

**Deux arbitres désignés par le Comité Régional sud, seront chargés de valider chaque manche et ce, en collaboration avec le responsable des classements informatiques.**

**Seul le collège des arbitres, en accord avec l'organisateur, se réserve le droit de modifier le programme de la course (météo, parcours....).**

**Les résultats de l'épreuve, ainsi que le classement général provisoire seront diffusés à l'ensemble des clubs ayant participé à celle-ci, sur leur messagerie électronique, dès le soir de l'épreuve.**

**La validation, sera effective dès parution sur le site Internet [www.ffcregionsud.com](http://www.ffcregionsud.com), et dans le journal officiel.**

## **LES CLASSEMENTS**

### **CLASSEMENT INDIVIDUEL JOURNALIER**

**Ce classement sera effectué pour l'attribution des récompenses par l'organisateur par catégorie : garçons et filles des poussins, pupilles, benjamins, minimes, cadets, juniors, puis espoirs H & F, seniors H & F, master F, master 35, master 40, master 50, **master 60**.**

**Le barème suivant sera appliqué pour chaque épreuve (classement scratch). **Les filles (des catégories U9 à U17) prendront désormais le classement scratch, et non le classement féminin.****

**Les abandons dans une épreuve marqueront la moitié des points du dernier coureur classé.**

**Attention : un abandon est un coureur qui prend le départ de l'épreuve et ne termine pas celle-ci (sur une chute, problème médical ou incident mécanique).**

**Un coureur absent (qui n'a pas signé la feuille d'émargement) ne peut marquer aucun point : c'est un non partant.**

Places	Points	Places	Points	Places	Points	Places	Points
--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------

1	160	21	83	41	37	61	17
2	150	22	80	42	36	62	16
3	145	23	77	43	35	63	15
4	140	24	74	44	34	64	14
5	135	25	71	45	33	65	13
6	131	26	68	46	32	66	12
7	127	27	65	47	31	67	11
8	123	28	62	48	30	68	10
9	119	29	60	49	29	69	9
10	116	30	58	50	28	70	8
11	113	31	56	51	27	71	7
12	110	32	54	52	26	72	6
13	107	33	52	53	25	73	5
14	104	34	50	54	24	74	4
15	101	35	48	55	23	75	3
16	98	36	46	56	22	76 ->79	3
17	95	37	44	57	21		
18	92	38	42	58	20	80 -> 89	2
19	89	39	40	59	19		
20	86	40	38	60	18	90 et plus	1

## **LES CLASSEMENTS GENERAUX**

### **CLASSEMENT GENERAL INDIVIDUEL**

**Le décompte final des points attribués à chaque coureur pour l'établissement du classement général se fera sur tous les résultats points acquis, un seul joker sera applicable pour le classement général individuel.**

**Les points acquis lors du Championnat Régional seront majorés d'un bonus de 50 points pour toutes les catégories.**

**Un bonus de 20 points sera attribué aux coureurs des catégories U11, U13, U15, U17 ayant participés à 3 TRJV sur 5 au choix au cours de la saison 2025.**

**En cas d'égalité, les coureurs seront départagés par la place obtenue lors du Championnat Régional.**

### **CLASSEMENT GENERAL DES CLUBS**

**Il est établi par l'addition des points obtenus par chaque club sur chaque manche de la Coupe Région Sud.**

**Ce classement sera effectué sur chaque manche, il sera pris en compte dans chaque catégorie les résultats de la journée sur les 30 premiers scratch hommes et les 6 premières scratch filles. Les points comptabilisés sont les points obtenus par le coureur à l'issue de la manche.**

**Les autres participants du club ne rentrant pas dans ces critères se verront attribuer 1 point pour le classement club.**

Places	Points	Places	Points	Places	Point
<b>1</b>	<b>160</b>	<b>12</b>	<b>110</b>	<b>23</b>	<b>77</b>
<b>2</b>	<b>150</b>	<b>13</b>	<b>107</b>	<b>24</b>	<b>74</b>
<b>3</b>	<b>145</b>	<b>14</b>	<b>104</b>	<b>25</b>	<b>71</b>
<b>4</b>	<b>140</b>	<b>15</b>	<b>101</b>	<b>26</b>	<b>68</b>
<b>5</b>	<b>135</b>	<b>16</b>	<b>98</b>	<b>27</b>	<b>65</b>
<b>6</b>	<b>131</b>	<b>17</b>	<b>95</b>	<b>28</b>	<b>62</b>
<b>7</b>	<b>127</b>	<b>18</b>	<b>92</b>	<b>29</b>	<b>60</b>
<b>8</b>	<b>123</b>	<b>19</b>	<b>89</b>	<b>30</b>	<b>58</b>
<b>9</b>	<b>119</b>	<b>20</b>	<b>86</b>	<b>31 et plus</b>	<b>1</b>
<b>10</b>	<b>116</b>	<b>21</b>	<b>83</b>		
<b>11</b>	<b>113</b>	<b>22</b>	<b>80</b>		

## **10- PENALITES**

### **DEPART REFUSE :**

- **Défaut de signature de la feuille de présence**
- **Non-respect des emplacements réservés aux partenaires,**
- **défaut de plaque,**
- **Absence de casque ou matériel non conforme**
- **Non-port du maillot du club ou du team**
- **absence d'embouts de cintre.**
- **non-respect des horaires de reconnaissance**

### **MISE HORS COURSE :**

- **non-respect de la procédure de départ**
- **Absence sur un contrôle de passage ou non-respect du parcours**
- **Circulation en sens inverse du circuit**
- **Assistance matérielle extérieure**
- **Non-respect d'un signaleur, bénévole ou arbitre pendant la course**
- **Utilisation de moyen de liaison, de musique**
- **jets de déchets sur le parcours en dehors de la zone technique ou de la ligne d'arrivée**

### **REINTEGRATION EN DERNIERE LIGNE :**

- **non-respect de sa ligne de départ**
- **Non-respect d'un signaleur, bénévole ou arbitre avant le départ**
- **reconnaissance en dehors des créneaux officiels**

## **11- RECLAMATIONS**

**Pour un fait de course : Dans l'heure qui suit l'arrivée de celle-ci, par écrit**

**Sur le classement : Dans les 30 mn après l'affichage de l'arrivée par le coureur.**

**Le collège des arbitres règle le différend immédiatement après audition du réclamant.**

**Les décisions des arbitres sur fait de courses sont sans appel (classement, mise hors course...).**

## **12- OBLIGATIONS DE L'ORGANISATEUR, DES ARBITRES ET DU RESPONSABLE**

### **INFORMATIQUE :**

- ◆ **Prévoir un dispositif de premiers secours**
- ◆ **Sécurisation parfaite du circuit**
- ◆ **Faire signer la feuille d'émargement par le COUREUR dans la bonne catégorie**
- ◆ **Contrôler les licences ou les certificats médicaux**
- ◆ **Afficher les classements validés par les arbitres après chaque course**
- ◆ **Adresser les feuilles de résultats, la feuille de recensement des engagements signée par les arbitres et les feuilles d'émargements, le premier jour ouvrable suivant la course accompagnée du règlement des droits d'engagements**
- ◆ **Régler les frais de déplacement forfaitaire des arbitres, (50€ ainsi qu'un dédommagement kilométrique équivaut à 0,20€ du km) sur présentation de la note de frais,**
- ◆ **Régler les frais forfaitaires du responsable informatique,**

### **14- RECOMPENSES :**

**Un trophée de vainqueur de la coupe région Sud sera remis au trois premiers hommes et femmes du classement général de chaque catégorie.**

**Un trophée Club vainqueur de la coupe Région SUD sera remis au club vainqueur du classement général des clubs.**

### **15- RESPONSABLES DES CLASSEMENTS**

**Les arbitres désignés par la CRVTT Région Sud valident les classements de l'épreuve.**

**Le responsable des classements informatisés de la Coupe Région Sud est :**

**- Richard Campana (06.88.39.47.37 ou [richardcampana@free.fr](mailto:richardcampana@free.fr))**

***CRVTT Sud le 15/04/2025***

***Fany Etheve***