

2024



soyez prêts !

CHAMPIONNAT ET COUPE DE FRANCE UNIVERSITAIRES



CYCLISME
ROUTE / VTT
2,3 et 4 avril
HYERES
📍 Vélodrome

**CHAMPIONNAT ET COUPE DE FRANCE
UNIVERSITAIRES DE CYCLISME
2,3 et 4 avril - Hyères**

**20
24**

SOMMAIRE

Mot de bienvenue.....1

Accueil et informations générales...2

Plan d'accès3

Règlements sportifs.....4-6

Plan spécifique à la compétition.....7-11

Programmes prévisionnels.....12-14

Charte de bonne conduite.....15

Inscriptions.....16-17

Restauration.....18

Hébergements.....19

Contacts.....20

Communication.....21

Droit à l'image.....21

**CHAMPIONNAT ET COUPE DE FRANCE
UNIVERSITAIRES DE CYCLISME
2,3 et 4 avril - Hyères**

**20
24**

Mot de bienvenue

Chères et chers cyclistes de la FFSU,

C'est avec un grand plaisir que toute l'équipe de la ligue SUD se joint à moi pour vous souhaiter la bienvenue dans notre Région et à Hyères en particulier pour cette nouvelle édition du CFU Cyclisme.

2024 est vraiment une belle année pour le vélo dans la Région SUD puisque celle-ci accueille aussi, en plus de ce championnat, l'arrivée du Tour de France à Nice, une première liée aux incidences calendaires imposées par les JO.

Il faut dire que la Région se prête particulièrement bien aux compétitions de cyclisme, que ce soit sur un vélodrome, sur route ou sur piste et je ne doute pas que les parcours qui ont été préparés vous en donneront une belle illustration.

Merci à la FFSU de nous donner l'opportunité de mettre en avant, à l'occasion de cette organisation, nos valeurs de Partage, d'Engagement et de Compétition qui sont aussi certainement les vôtres.

Merci à l'équipe de la Ligue SUD pour la réalisation de ce projet fédérateur à l'échelle de notre Région.

Merci enfin à vous toutes et tous pour votre présence et pour le relief que vous donnerez à ces journées.

Très sportivement

Jean-Marc Pons

Président de la Ligue SUD du Sport Universitaire



**CHAMPIONNAT ET COUPE DE FRANCE
UNIVERSITAIRES DE CYCLISME
2,3 et 4 avril - Hyères**

**20
24**

Accueil et informations générales

La Ligue Sud du Sport Universitaire et le Vélo Sport Hyérois vous donnent rendez-vous dès le mardi 2 avril 2024 à partir de 15h jusqu'à 20h00 au Vélodrome Provence Méditerranée pour la confirmation d'inscription et les vérifications administratives, à l'adresse :

- Chemin de l'Ermitage, 83400 Hyères

Chaque étudiant, devra présenter :

- sa licence FFSportU 2023 - 2024
- Sa carte étudiante avec l'étiquette 23/24 **ET** la photo, ou à défaut son certificat de scolarité **ET** la carte d'identité

Chaque coach devra se présenter avec :

- Son numéro de licence FF Sport U 2023 - 2024 "Dirigeant"

Un créneau d'accueil pour le VTT est également prévu le mercredi 3 avril de 18h00 à 19h00.

INITIATION / DÉCOUVERTE :

Proposition d'une initiation / découverte à l'anneau sur piste au Vélodrome le mardi 2 avril, sur les horaires suivantes :

- créneau 1 : 16h00 - 17h00
- créneau 2 : 17h00 - 18h00

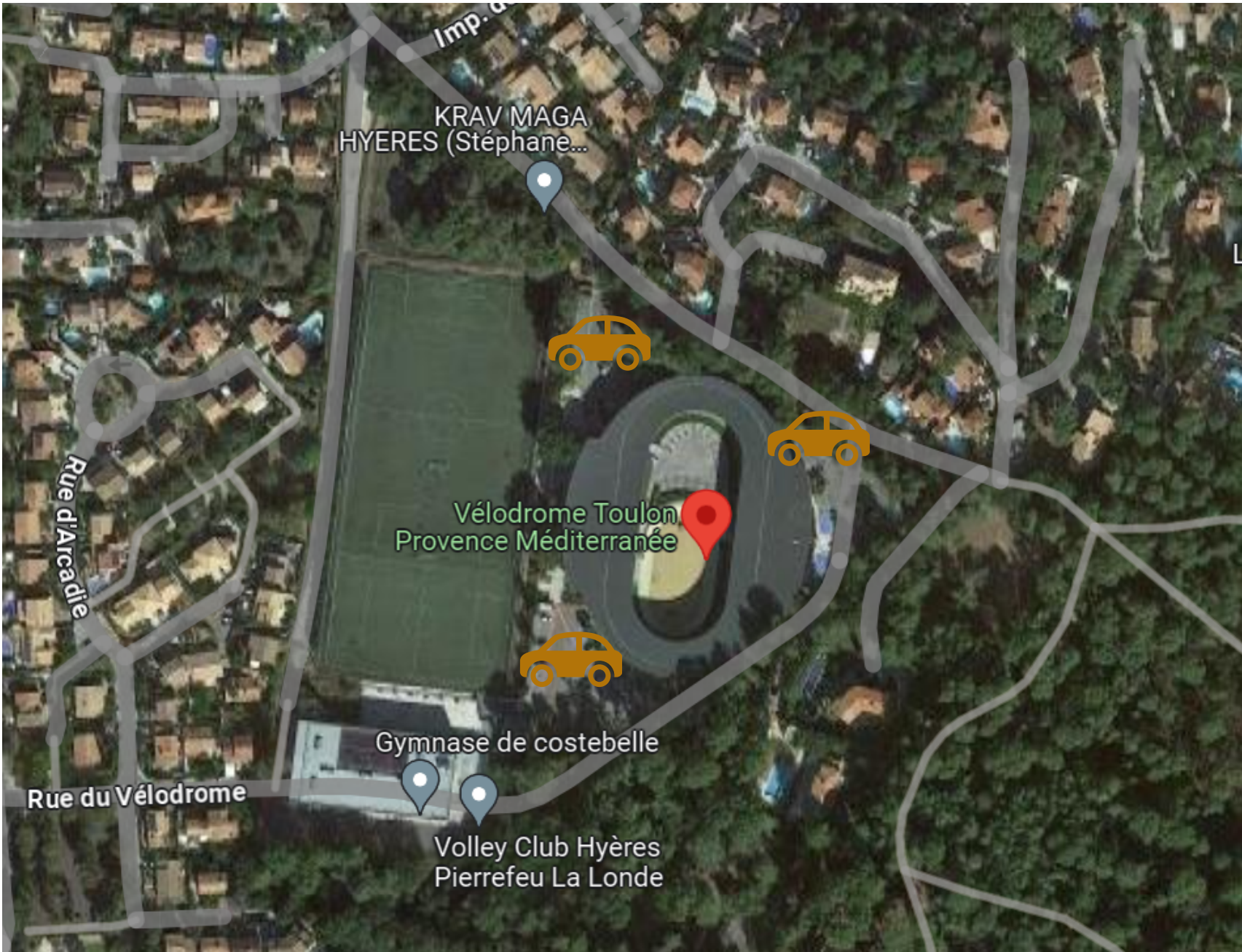
En fonction du nombre d'inscriptions, un OMNIUM au Vélodrome peut être mis en place à partir de 18h15 avec 1 ou 2 personnes maximum par équipage.



CHAMPIONNAT ET COUPE DE FRANCE
UNIVERSITAIRES DE CYCLISME
2,3 et 4 avril - Hyères

20
24

Plan d'accès



Vélodrome Toulon Provence Méditerranée



Parking



Règlement sportif - ROUTE

Championnat de France de Cyclisme sur Route

Le championnat de France de cyclisme sur route se déroule sur deux épreuves :

- Contre la montre en individuel
- Rallye cycloportif par équipes

Caractéristiques du matériel autorisé :

- Vélo à assistance musculaire
- Frein avant ET frein arrière obligatoires
- Tout type de vélo à l'exception de : BMX, fixie, vélo de piste, vélo couché, tandem et vélo à assistance électrique

1. Epreuve "Contre la montre" individuel JG et JF:

- Epreuves ouvertes à tous les étudiants

(Règlement "contre la montre" FCC 2021 à l'exception du matériel)

- Les participants.es devront respecter le code de la route
- Le départ s'effectue de manière échelonnée
- Plusieurs postes seront mis en place pour assurer la sécurité et les dépannages en cas de problème(s) mécanique(s) important(s) au niveau des points de passages obligatoires.
- Le dépannage est autorisé par les voitures suiveuses des équipes
- Les informations de la course sont émises sur une fréquence en Mhs ou un canal (CB) à préciser sur le lieu de la course

Attention : Pour valider le temps du "contre la montre individuel" il faut faire partie d'un équipage sur le rallye cycloportif.



Règlement sportif - ROUTE

Championnat de France de Cyclisme sur Route

2. Epreuve “rallye cycloportif” par équipes mixtes :

- Equipage mixte de 4 étudiant.e.s : 3 garçons / 1 fille, 2 garçons / 2 filles, 3 filles / 1 garçon
- Equipage de la même AS avec possibilité de deux renforts dans la limite du site de ligue (académie)
- Chaque équipage a un temps donné pour parcourir un circuit avec quatre segments identifiés (temps cumulés sur chaque segment)
 - Un chrono par équipe
 - Un sprint
 - Deux spéciales avec départs en ligne par équipe
- Le départ se fait en autonomie et les équipes doivent prévoir leur kit de réparation
- Chaque membre de l'équipe doit réaliser tous les segments identifiés. Les temps cumulés de l'équipage sur l'ensemble des segments sont pris pour réaliser le classement.
- Les participant(e)s devront respecter le code de la route.
- Le départ s'effectue par équipe à chaque début de segment.
- Plusieurs postes seront mis en place pour assurer la sécurité et les dépannages en cas de problème(s) mécanique(s) important(s) au niveau des points de passage obligatoires.



**CHAMPIONNAT ET COUPE DE FRANCE
UNIVERSITAIRES DE CYCLISME
2,3 et 4 avril - Hyères**

**20
24**

Règlement sportif - VTT

Le championnat de France de VTT se déroule sur deux épreuves :

- VTT en individuel – Short Track
- VTT par équipes – Relais endurance

Caractéristiques du matériel autorisé :

- Vélo à assistance musculaire
- Frein avant ET frein arrière obligatoires
- Tout type de VTT 26", 27,5" et 29" à l'exception de : gravel et cyclocross

Épreuve VTT individuel - Short Track :

4 avril matin

- Épreuve en Short Track
- Parcours de 5 ou 6km sur un tour

Épreuve VTT par équipes – Relais endurance :

4 avril après-midi

- Equipage mixte de 4 étudiant.e.s : 3 garçons/1 fille, 2 garçons/2 filles, 3 filles/1 garçon.
- Équipage de la même AS avec possibilité de deux renforts dans la limite du site de ligue (académie).
- Course à l'américaine de 2 ou 3 heures
- Changement de coureur à chaque tour (environ 3 à 4km par tour).
- Le coureur 1 ne peut recourir que lorsque les 3 autres coureurs sont passés.

Attention : Pour valider le temps du "short track individuel" il faut faire partie d'un équipage sur le relais endurance.

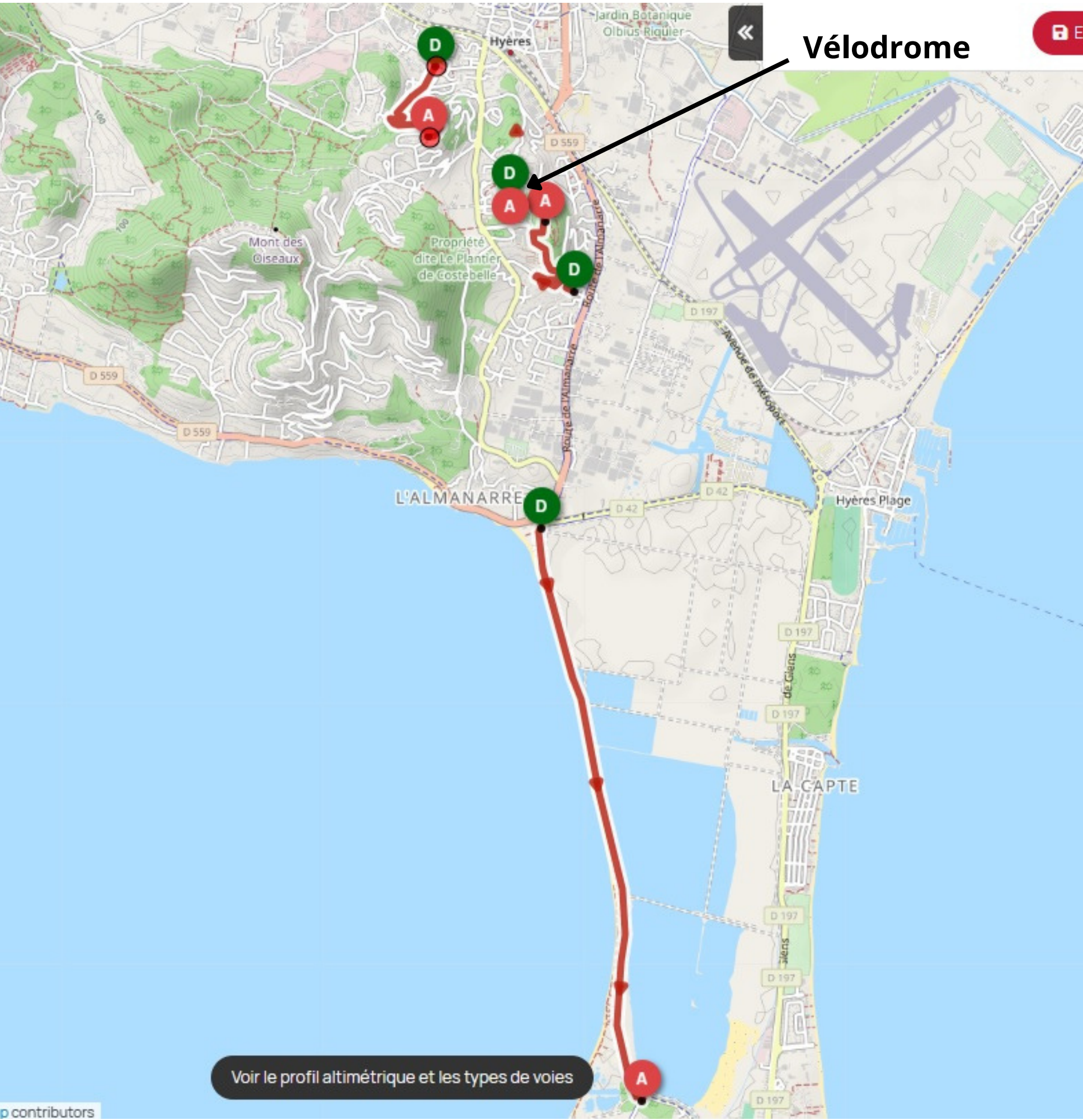


CHAMPIONNAT ET COUPE DE FRANCE
UNIVERSITAIRES DE CYCLISME
2,3 et 4 avril - Hyères

20
24

Plan spécifique de la compétition

PLAN GÉNÉRAL



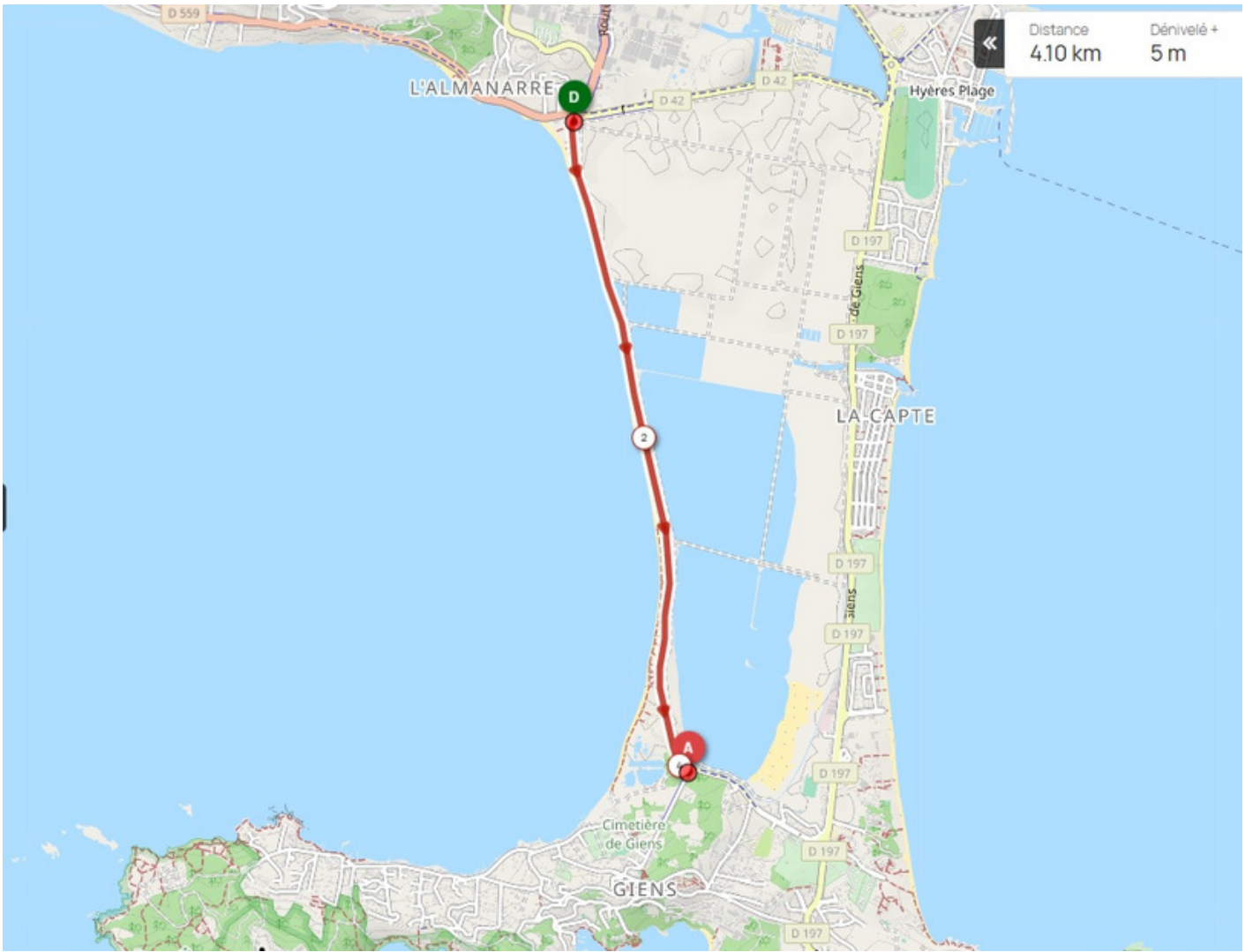
CHAMPIONNAT ET COUPE DE FRANCE
UNIVERSITAIRES DE CYCLISME
2,3 et 4 avril - Hyères

20
24

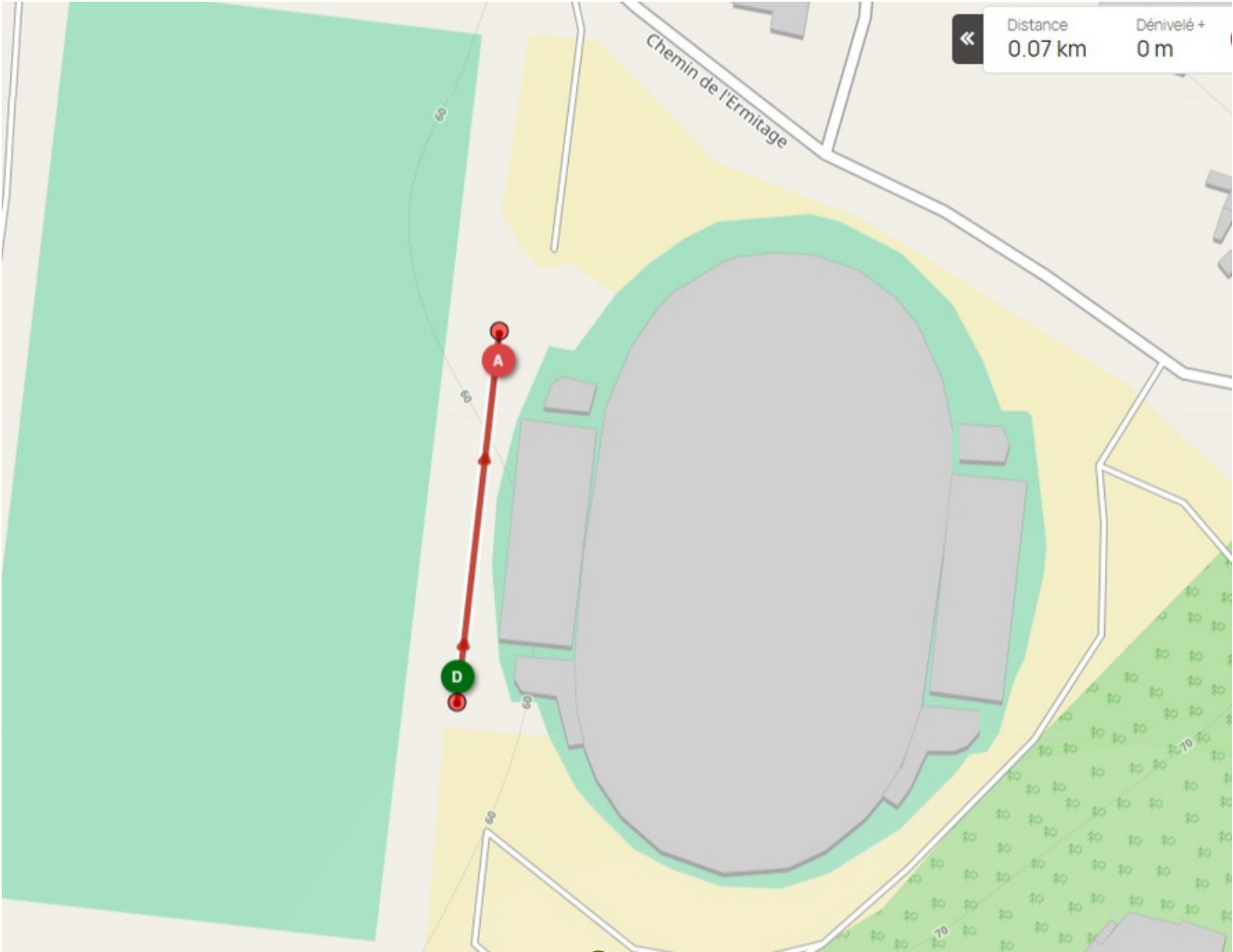
Plan spécifique de la compétition

ROUTE - CLM ET SEGMENT RALLYE ROUTE

S
O
U
S
R
E
S
E
R
V
E



RALLYE ROUTE - SPRINT

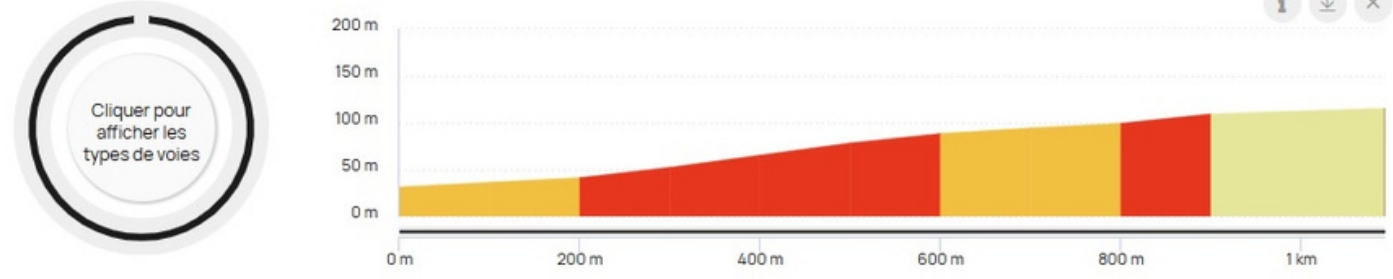
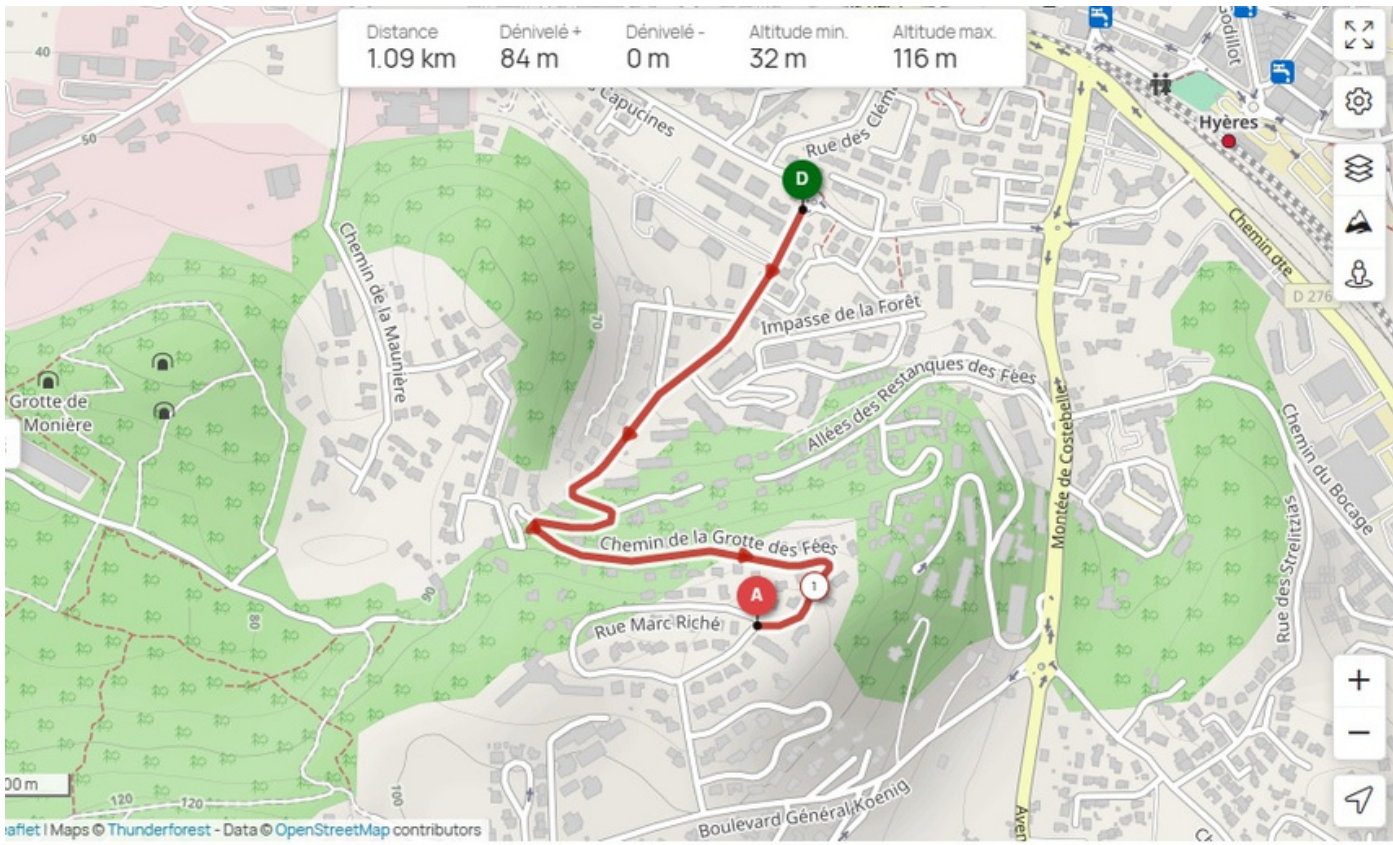
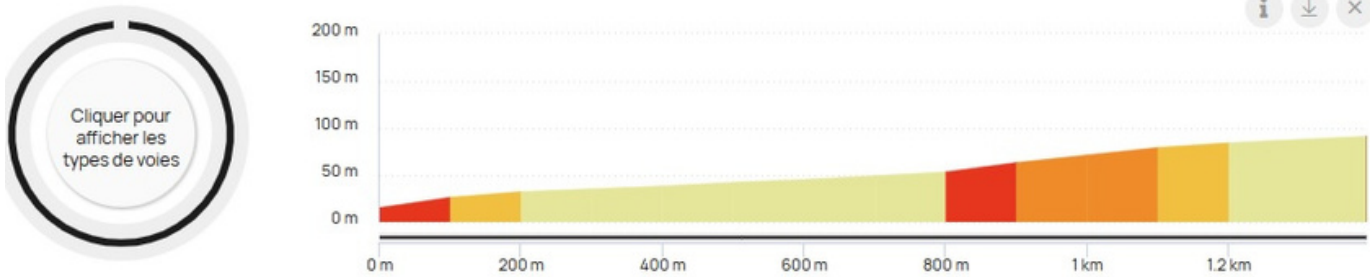
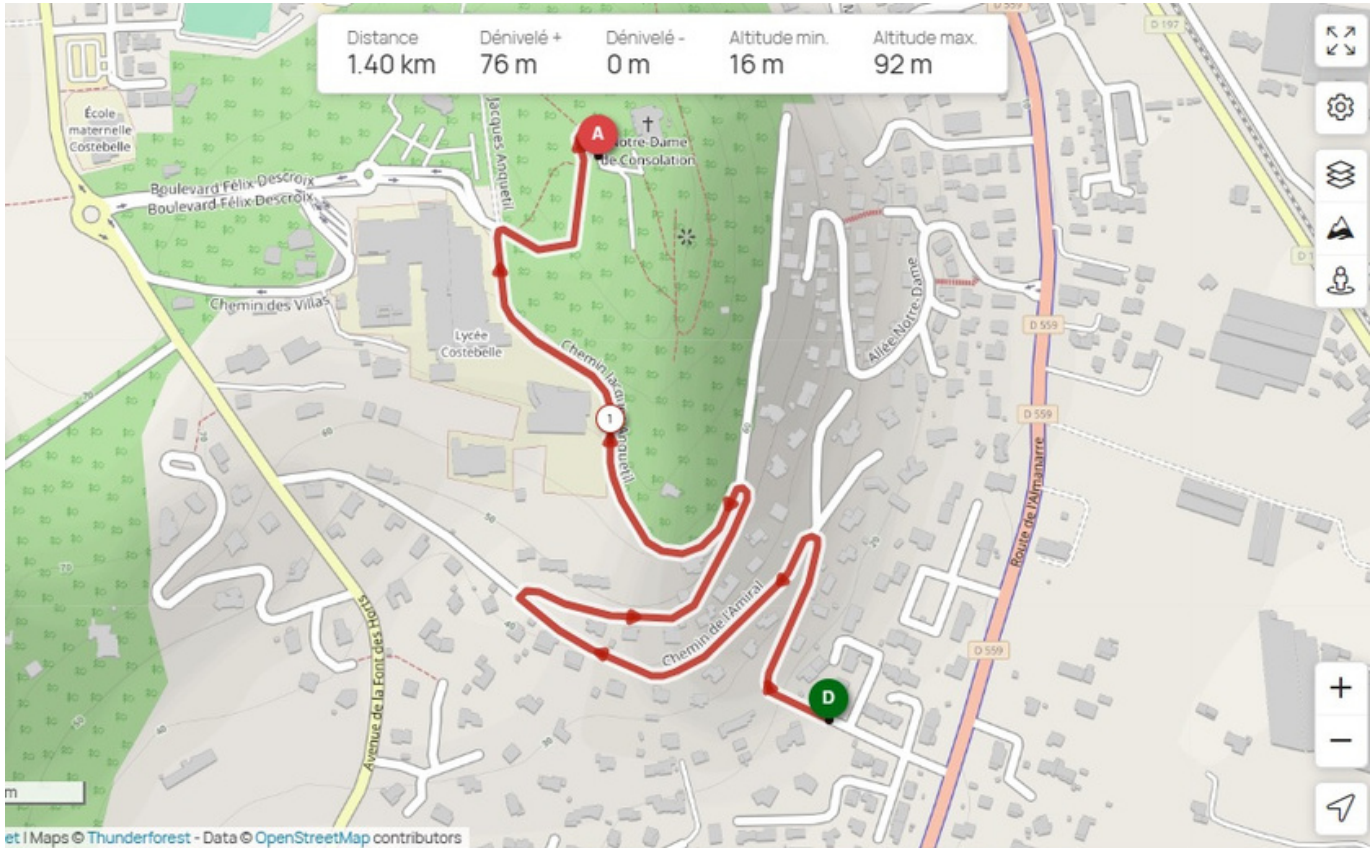


CHAMPIONNAT ET COUPE DE FRANCE
UNIVERSITAIRES DE CYCLISME
2,3 et 4 avril - Hyères

20
24

Plan spécifique de la compétition

RALLYE ROUTE 2 SEGMENTS CHRONOMÉTRÉS

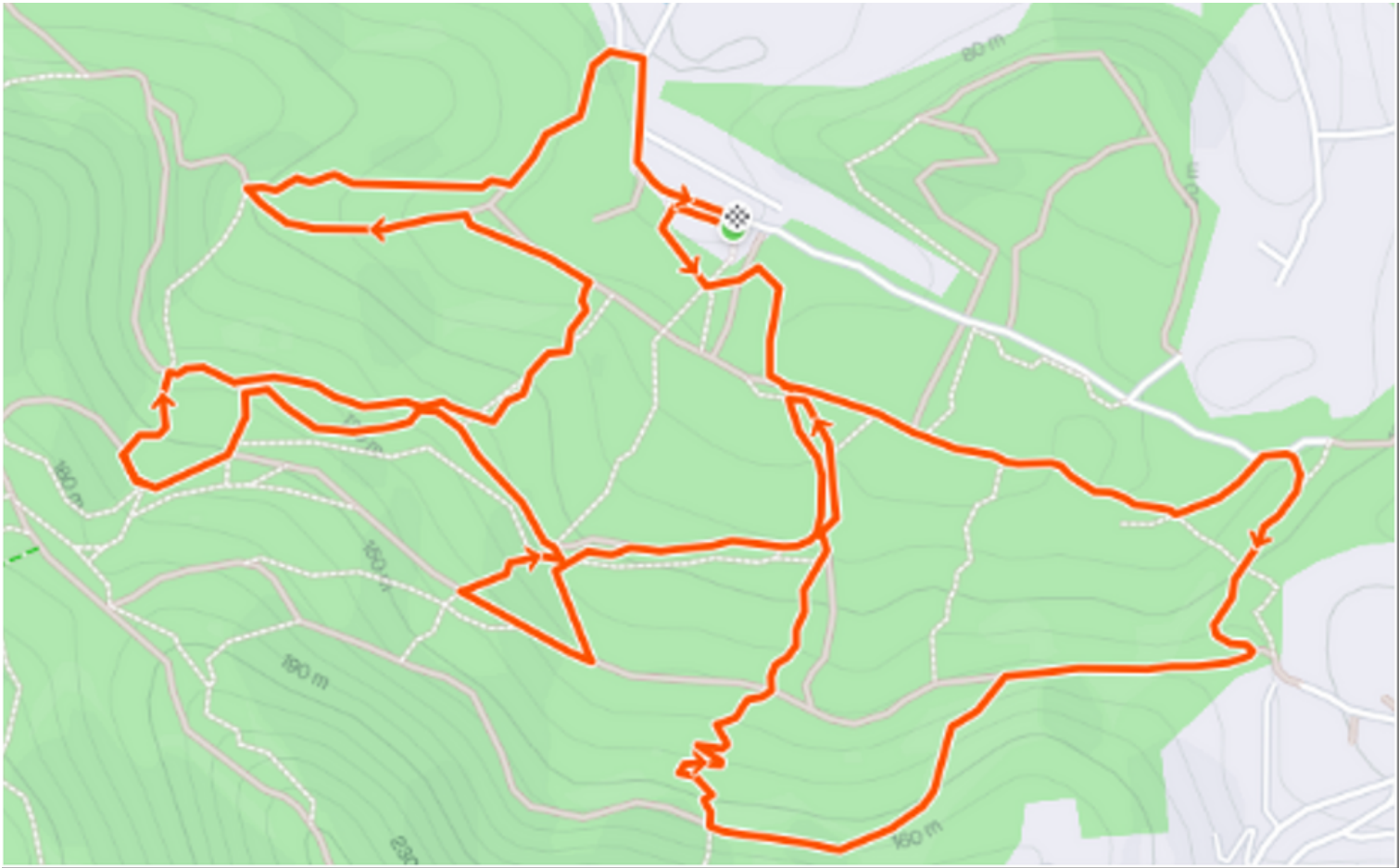


CHAMPIONNAT ET COUPE DE FRANCE
UNIVERSITAIRES DE CYCLISME
2,3 et 4 avril - Hyères

20
24

Plan spécifique de la compétition

PARCOURS VTT - SHORT TRACK



PARCOURS VTT - START LOOP



CHAMPIONNAT ET COUPE DE FRANCE
UNIVERSITAIRES DE CYCLISME
2,3 et 4 avril - Hyères

20
24

Plan spécifique de la compétition

PARCOURS VTT - RELAIS



CHAMPIONNAT ET COUPE DE FRANCE
UNIVERSITAIRES DE CYCLISME
2,3 et 4 avril - Hyères

20
24

Programme prévisionnel

Horaires Prévisionnels				
Mardi 2 Avril	Heure de début	Heure de fin	Programme	Lieu
	15h00	20h00	Accueil / vérification des licences	Vélodrome
	16h00	17h00	Initiation / découverte de l'anneau sur piste	
	17h00	18h00		
	18h15	19h30	Omnium (2 personnes par équipe)	

Programme prévisionnel ROUTE

Horaires Prévisionnels				
Mercredi 3 Avril	Heure de début	Heure de fin	Programme	Lieu
	8h00	9h00	Reconnaissance du parcours	Parcours (CM)
	9h20		Arrivée en chambre d'appel*	Départ parcours (CM)
	9h30	11h30	Départ Contre la Montre	X
	11h00	13h	Repas sur place	Vélodrome
	13h20		Arrivée en chambre d'appel*	Vélodrome
	13h30	14h30	Départ Rallye cyclosportif	
		16h30	Horaire max. Arrivées	
	17h00	17h30	Protocole	
	18h00	19h00	Accueil Coupe de France VTT / Vérification des licences	Vélodrome
	19h00	21h00	Repas	Vélodrome

* 10 minutes avant l'horaire de départ

Programme prévisionnel VTT

Horaires Prévisionnels				
Jeudi 4 Avril	Heure de début	Heure de fin	Programme	Lieu
	8h00	9h00	Reconnaissance du parcours	Parcours CM
	9h20		Arrivée en chambre d'appel*	
	9h30	11h30	Départ Contre la Montre	
	11h00	13h	Repas sur place	Vélodrome
	13h20		Arrivée en chambre d'appel*	Départ course par équipe
	13h30		Départ de la course par équipe	
		17h30	Arrêt de la course par équipe	
	18h00	18h30	Protocole	Vélodrome

* 10 minutes avant l'horaire de départ



Comme indiqué, ces horaires sont prévisionnels et donc susceptibles de changer.

**CHAMPIONNAT ET COUPE DE FRANCE
UNIVERSITAIRES DE CYCLISME
2,3 et 4 avril - Hyères**

**20
24**

Charte de bonne conduite

Conscient que l'activité physique et sportive ne peut se comprendre et se développer que dans le cadre d'un comportement sain et adapté à l'environnement et aux différent(e)s participant(e)s :

- 1- Avoir un comportement respectueux de l'éthique, tant à l'égard des organisateurs et de mes partenaires que des participant.es, des dirigeants ou de toute autre personne en présence.
- 2- Donner une bonne image de mon association sportive et de mon université et défendre les intérêts de mon association sportive et non les miens.
- 3- Bannir toute agression verbale ou physique (sur quelque personne ou groupe de personnes que ce soit) et toute provocation, toute incitation à la violence, sous quelque forme que ce soit
- 4- Bannir la violence, les comportements discriminatoires (sexistes, racistes ou homophobes), les tricheries ou toute atteinte aux biens d'autrui et de la collectivité (vol, effraction, vandalisme) sous peine de poursuites judiciaires éventuelles.
- 5- Être maître de moi dans n'importe quelles circonstances (avant, pendant et après les activités) et donc ne pas abuser de substances alcoolisées ou de toutes autres formes de produits euphorisants.
- 6- Être modeste dans la victoire et sans rancœur dans la défaite et être capable de partager les émotions liées aux prestations avec les autres dans la joie, en respectant les personnes et les biens.
- 7- Être informé(e) et conscient(e) du règlement anti-dopage (faire une prescription à usage thérapeutique si nécessaire pour un médicament qui me serait indispensable) et me tenir éloignée d'éventuelles « fumées de cannabis ».
- 8- Respecter le règlement intérieur des lieux dans lequel je me trouve (stade, gymnase, théâtre, hébergement, etc.)
- 9- Régler intégralement les prestations souscrites et participer aux manifestations (rencontres, mais aussi repas et remises de prix ou soirées) organisées lors de ce championnat.

J'ai été parfaitement informé(e) que tout manquement à ces règles pourra être sanctionné par la Fédération Française du Sport Universitaire et j'en accepte le principe. Je suis conscient du fait que tout incident relevant de ma responsabilité sera notifié aux Représentant(e)s des établissements de l'enseignement supérieur présents sur place et à la Direction de mon établissement par les organisateurs et/ou les responsables étudiants. Cela pourra donner lieu à des sanctions disciplinaires conformément au règlement intérieur de mon établissement d'origine.

CHAMPIONNAT ET COUPE DE FRANCE
UNIVERSITAIRES DE CYCLISME
2,3 et 4 avril - Hyères

20
24

Inscription - ROUTE

Fiche de composition d'équipe ROUTE à retourner au plus tard le 20/03/2024 par mail : aixmarseille@sport-u.com

Nom de l'AS et de l'académie :
Nom du responsable :
licence FFSU :
Téléphone :
E-mail :

- Si vous êtes intéressé par :
- L'initiation / découverte de l'anneau sur piste, veuillez choisir le premier (16h00 / 17h00) ou le deuxième (17h00 / 18h00) créneau.
 - L'OMNIUM, veuillez cocher la case, 2 personnes maximum par équipe.

équipe 1
équipe 2
équipe 3
équipe 4

NOM	PRENOM	N° Licence FFSU	Initiation à l'anneau sur piste -Mardi 2 Avril-		OMNIUM (2 maximum) -Mardi 2 Avril-	Charte de bonne conduite*
			16h00-17h00	17h00-18h00		

*à signer sur place



CHAMPIONNAT ET COUPE DE FRANCE
UNIVERSITAIRES DE CYCLISME
2,3 et 4 avril - Hyères

20
24

Inscription - VTT

Fiche de composition d'équipe VTT à retourner au plus tard le 20/03/2024 par mail : aixmarseille@sport-u.com

Nom de l'AS et de l'académie :
Nom du responsable :
licence FFSU :
Téléphone :
E-mail :

- Si vous êtes intéressé par :
- L'initiation / découverte de l'anneau sur piste, veuillez choisir le premier (16h00 / 17h00) ou le deuxième (17h00 / 18h00) créneau.
 - L'OMNIUM, veuillez cocher la case, 2 personnes maximum par équipe.

équipe 1
équipe 2
équipe 3
équipe 4

NOM	PRENOM	N° Licence FFSU	Initiation à l'anneau sur piste -Mardi 2 Avril-		OMNIUM (2 maximum) -Mardi 2 Avril-	Charte de bonne conduite*
			16h00-17h00	17h00-18h00		

*à signer sur place



CHAMPIONNAT ET COUPE DE FRANCE
UNIVERSITAIRES DE CYCLISME
2,3 et 4 avril - Hyères

20
24

Restauration

Les repas se dérouleront au niveau du
Vélodrome Provence Méditerranée au
Chemin de l'Ermitage, 83400 Hyères.

- 2 possibilités :**
- Repas à l'unité
 - Pack complet à **45€** par pers.

Repas	Coût unitaire	Nombre de personnes	Total en €
Mercredi midi sur place	15€		
Mercredi soir Sur place	15€		
Jeudi midi sur place	15€		
Collation fin de compétition	5€		
Pack complet	45€		

OU

Nom de l'AS : Nom / prénom du responsable :
Téléphone : Email:

Toute réservation est définitive.
Le règlement est à effectuer par virement au plus tard le 20 mars à :
Ligue Sud Sport Universitaire
Domiciliation bancaire : Banque Postale
BIC : PSSTFRPPMAR
IBAN : FR77 2004 1010 0812 8767 9R02 961



**CHAMPIONNAT ET COUPE DE FRANCE
UNIVERSITAIRES DE CYCLISME
2,3 et 4 avril - Hyères**

**20
24**

Hébergement



ANAE, 60 chem. des Cillas, 83400 Hyères

Numéro de téléphone : 04 94 57 40 44

Temps de trajet du vélodrome : 2min

Prix : 45€ / nuit

IGESA - Hôtel Le Continental, 3 Avenue Victor-Basch, 83400 Hyères

Numéro de téléphone : 04 94 12 68 68

Mail : hyeres@igesa.fr

Temps de trajet du vélodrome : 7 min

Prix : 50€/nuit



UCPA Hyères 4 Av. de la Bergerie, 83400 Hyères

Numéro de téléphone : 04 94 58 06 61

Temps de trajet du vélodrome : 13 min

Prix : 50€ / nuit

Chambre de 3/4 et 5 lits



Camping le Peuplier, 1210 Avenue de l'Aéroport, 83400 Hyères

Numéro de téléphone : 04 94 38 95 94

Mail : contact@lespeuplierscamping.fr

Temps de trajet du vélodrome : 6 min

Prix : 40€ / nuit

Mobil-homes, studios et appartements



Contacts

Alternante Ligue Sud du Sport U : Léa JAUME

- Tél : 06.26.75.67.03
- Mail : ljaume@sport-u.com

Président du Vélo Sport Hyérois : Vincent DIDELOT

- Tél : 06.81.81.55.13
- Mail : président.vshyerois@gmail.com

Adresse:

Ligue Sud Sport Universitaire,
163 Avenue de Luminy,
Bat Hexagone,
13009 Marseille.

Vélodrome Toulon Provence Méditerranée,
Chemin de l'ermitage,
83400 Hyères.



CHAMPIONNAT ET COUPE DE FRANCE
UNIVERSITAIRES DE CYCLISME
2,3 et 4 avril - Hyères

20
24

Communication

Les meilleurs moments des Championnats seront à suivre sur les réseaux sociaux de la Ligue :



Ligue Sud FFSU - Aix-Marseille



ffsu_liguesud

On compte sur vous pour partager votre aventure FFSU avec les hashtags :

#CFUcyclisme

#Sportuniversitaire

#FFSU

Droit à l'image

Lors de toutes les manifestations organisées par la FF Sport U et les Ligues, **le licencié participant, du seul fait de son inscription, consent aux organisateurs l'utilisation de son nom, prénom, adresse, image, témoignages, résultats obtenus et ce par tous moyens de communication.**

Le candidat participant consent également à ce que **son nom puisse être utilisé en association avec sa propre image et à ce que sa voix, son nom et son image puissent être enregistrés** amplifiés et reproduits sur des films ou tout autre support.

Le candidat participant accorde l'autorisation d'utiliser et notamment d'éditer tout ou partie desdits documents, dans la mesure où la FF Sport U et/ou ses partenaires le jugent nécessaires et cela sans limitation de durée. **Le candidat participant renonce à toute revendication liée à l'exploitation desdits documents, en particulier de nature financière.**

