

Règlement de la randonnée
« Je roule contre le cancer de la prostate »
Samedi 3 juin 2023

Randonnée cyclotouriste organisée par le Vélo club La Pomme Marseille (VCPM) pour le compte de l'Association Française d'Urologie (AFU)

1 – Date et horaires :

- Samedi 3 juin 2023, départ à 10 h de Bédoin

2 – Deux parcours :

- Départ et arrivée du village de vacances VTF « les Florans » Chemin des Florans - 84410 Bédoin,
- 2 parcours possibles avec choix à faire pendant la randonnée (bifurcation à Malaucène)
- Un petit parcours de 55 kms et 1768m de D+ (montée du Ventoux par Bédoin, descente sur Malaucène et retour à Bédoin par le col de la Madeleine) . Parcours ouvert aux VAE.
- Un grand parcours de 75 kms et 2265m de D+ (montée du Ventoux par Bédoin, descente sur Malaucène, les Dentelles de Montmirail par Suzette , Le Barroux et retour à Bédoin par le col de la Madeleine).Parcours réservé aux vélos musculaires compte tenu du dénivelé.

3 - Participant(e)s :

- Épreuve ouverte à toute personne âgée de plus de 18 ans,
500 participants maximum,

4 - Inscriptions et tarif :

- Priorité donnée aux membres de l'AFU et aux associations de patients jusqu'au 15 mars 2023, ouverture à tout public jusqu'au 30 mai 2023,
- Inscriptions préalables en ligne, pas d'inscription sur place.
- Tarif d'inscription ; 50 € + contribution volontaire au fonds de dotation pour l'innovation et la recherche de l'AFU,
- Une licence sportive (avec la mention cyclisme en compétition) ou un certificat médical (de moins d'un an) de non contre-indication à la pratique cyclisme en compétition

5 - Obligations :

- Respect du code de la route et des autres usagers en toutes circonstances
- Respect de l'environnement
- Remise d'une feuille de route à chaque participant(e)
- Port du casque obligatoire

6 - Prestations :

Chaque participant(e) se verra remettre au départ (la veille à partir de 14h et le matin même à partir de 8h) :

- Un maillot spécialement créé pour cette occasion
- Un bidon AFU
- Une plaque de cadre

7 – Assistance/ sécurité :

- Présence de signaleurs sur le parcours aux endroits considérés comme sensibles
- Assistance médicale avec la présence de secouristes et d'une ambulance,
- Présence d'un médecin dans une voiture dédiée
- Présence de véhicules du Vélo Club La Pomme Marseille sur le parcours,
- Présence de motards du sport

8 - Assurance :

L'organisateur souscrit pour chaque participant(e) :

- Une assurance « responsabilité civile »,
- Une assurance « individuelle accident corporel »,

9 - Ravitaillements :

Quatre ravitaillements :

- Chalet Reynard,
- Sommet du Ventoux
- Col de la Madeleine
- Suzette (uniquement grand parcours)

10 - Restauration :

- Accueil café dès 8h au village de vacances VTF « Les Florans »,
- Buffet mis à disposition des participant(e)s à l'issue de la randonnée,

11 - Récompenses :

Une médaille finisher pour chaque participant(e) à l'arrivée

12- Village départ :

- Présence d'un car podium avec animateur
- Présence de stands d'artisans locaux

13 - Photos /Vidéo:

Chaque participant(e) sera pris en photo lors de l'ascension du Ventoux. Les photos seront ensuite mises à disposition des participants via un lien communiqué dans les jours suivant l'événement,

Une vidéo retraçant les temps forts de la journée sera réalisée puis transmise à l'AFU ainsi qu'aux participants

14 - Hébergement :

Site : www.ventouxprovence.fr

15 - Magasins de location de vélos :

MAGASIN	ADRESSE	MAIL	TELEPHONE	SITE
Bédoin location	20, route de Malau-cène - Bédoin (300m du départ)	info@bedoin-location.fr	04 90 65 94 53	www.bedoin-location.fr
La route du Ventoux	57, Route du Mont Ventoux - Bédoin	massimo@larouteduventoux.com	04 90 67 07 40	www.larouteduventoux.com

Provence Cycles	Cours des Isnards - Malaucène (12kms du départ)	chave.provencecycles@gmail.com	04 90 41 95 17	www.provence-cycles.com
Ventoux Bikes	1, Avenue de Verdun - Malaucène (12kms du départ)	info@ventoux-bikes.fr	04 90 62 58 19	www.ventoux-bikes.fr

Chaque magasin de vélo propose à la location :

- Des vélos de route musculaires (gamme variée),
- Des vélos de route musculaires avec guidon plat chez certains loueurs,
- Des vélos de route à assistance électrique (demander la puissance de la batterie : plus de 400wh conseillé),
- Des vélos tout chemin (VTC) à assistance électrique, plus lourds mais avec une batterie plus puissante et un guidon plat (vélos plus confortables),

Les tarifs de location, pour une journée sont compris entre 50 € et 80 € (selon le niveau d'équipement).

Certains magasins sont susceptibles d'appliquer une remise en indiquant la mention « manifestation AFU du 3 juin 2023 ».

Il est fortement conseillé de réserver le plus vite possible.