

*l'*irresistible  
ALPES DE HAUTE PROVENCE  
cyclo

# I. Informations générales

## a. Fiche Technique

---

- **Date** : dimanche 28 mai 2023
- **Type d'épreuve** : cyclo sportive chronométrée
- **Parcours** :
  - 73,5 kilomètres
  - D+ : 1706 m
- **Participants** : 800 cyclistes (prévision)
- **Horaire de départ** : 8h30 pour les premiers et 8h32 pour les derniers
- **Lieu de départ et ville de départ** : Médiathèque à St Etienne-les-Orgues
- **Horaire d'arrivée** : entre 10h20 (premiers) et 12h15 (les derniers)
- **Lieu d'arrivée** : Station, Montagne de Lure (installation du Tour de la Provence)
- **Expo Village et Remise des dossards** : Médiathèque de St Etienne les Orgues
- **Bénévoles** : 150

## b. Le programme

---

Dimanche 28 mai 2023

- 07h00 - 08h00 : Retrait des dossards à la Médiathèque de St Etienne les Orgues
- 08h30 : départ des premiers coureurs depuis St Etienne les Orgues
- 08h32 : départ des derniers coureurs depuis St Etienne les Orgues
- 10h20 : arrivée des premiers coureurs au niveau de la station de la Montagne de Lure
- 12h15 : arrivée des derniers coureurs au niveau de la station de la Montagne de Lure

## c. Le comité d'organisation

---

L'Irrésistible est organisée par l'association **Comité Cyclisme d'Organisation** et **PMC Consultant** (Organisateur du Tour de la Provence), auront la charge de la coordination générale du Tour de la Provence. La société CarmaSport aura la charge de la coordination et la sécurité des parcours.

### Leurs rôles et missions :

- **Le Comité Cyclisme d'Organisation** et **PMC Consultant** sera chargé du tracé, des autorisations administratives et sportives, de la direction de la compétition.
- **La société LCO CarmaSport** sera chargée de l'organisation générale, de la logistique, de l'aménagement, du recrutement des volontaires, de la recherche des partenaires, de la communication et de la commercialisation des dossards.

**Présentation de l'équipe d'organisation :**

- **Directeur de l'évènement :**
  - Pierre Maurice COURTADE
  - 06.47.99.44.37
  - [pmcourtade@liveforevent.net](mailto:pmcourtade@liveforevent.net)
  
- **Directeur sécurité et parcours :**
  - Vincent PENTA 06.03.02.09.40
  - [vincent.penta@carmasport.com](mailto:vincent.penta@carmasport.com)
  
- **Directeur Logistique et site départ / arrivée :**
  - Antony GALLIANO 06.02.66.49.45
  - [antony.galliano@carmasport.com](mailto:antony.galliano@carmasport.com)

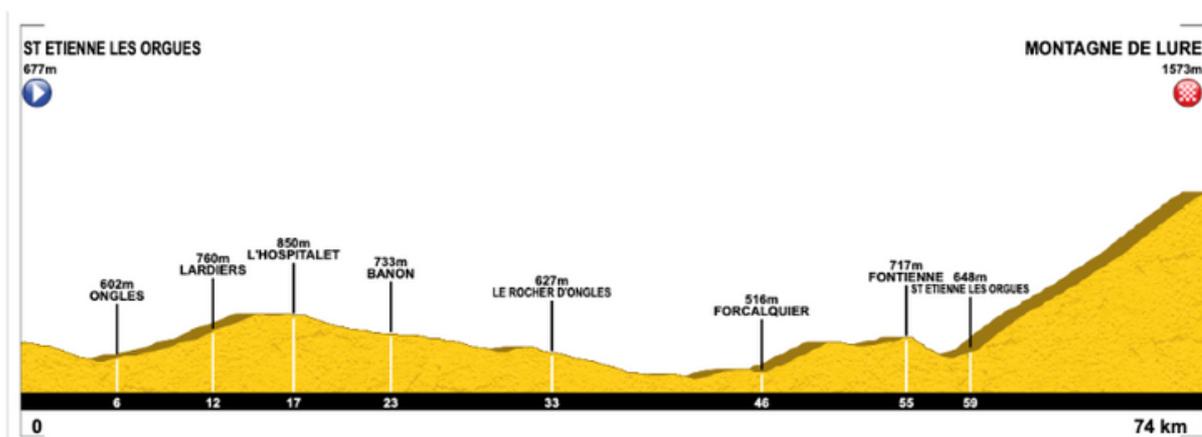
## II. L'irrésistible Alpes des Hautes Provence – La Cyclo

### 1. Caractéristiques du parcours

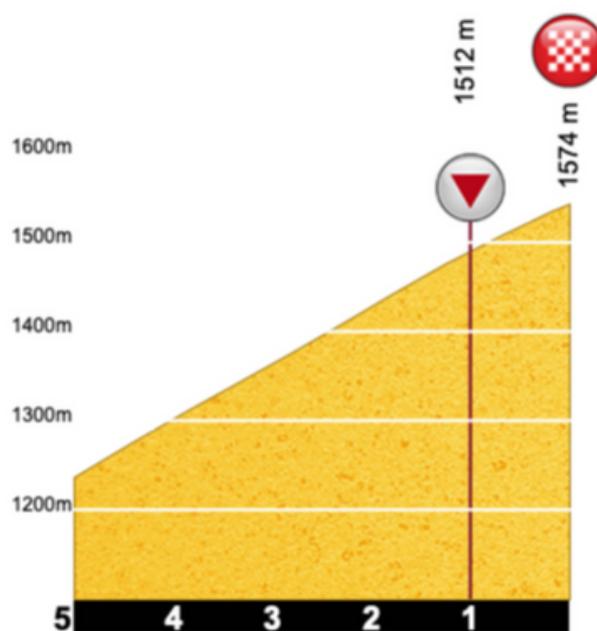
- **Distance** : 73,5 km
- **Type de course** : Cyclosportive
- **Dénivelé D+** : 1706 m
- **Date de départ** : dimanche 28 mai 2023
- **Lieu de départ de la cyclosportive** : Médiathèque St Etienne-les-Orgues
- **Heure de départ des coureurs** : 8h30 (premiers) / 8h32 (derniers)
- **Lieu d'arrivée de la cyclosportive** : Station, Montagne de Lure, au niveau de l'arrivée du Tour de la Provence (Étape 2 : Forcalquier / Montagne de Lure)
- **Fin de l'étape théorique pour le premier** : 10h20
- **Fin de l'étape théorique pour le dernier** : 12h30
- **Plan du Parcours** :



## 2. Profil du parcours :



### - Profil des 5 derniers kilomètres :



### 3. Horaires de la course et repères géographiques :

PARCOURS L'IRRESISTIBLE			
Départ du 1 <sup>er</sup> pour le vélo			08:30:00
Départ dernier vélo			08:32:00
Temps au km 1er		00:01:31	
Temps au km dernier		00:03:00	

Km	Repère géographique	40KM/H	20KM/H
		H passage 1er	H passage dernier
0	DEPART : MEDIATHEQUE DE ST ETIENNE	08:30:00	08:32:00
1	D951	08:31:31	08:35:00
2	D951	08:33:02	08:38:00
3	D951	08:34:33	08:41:00
4	D951	08:36:04	08:44:00
5	D951	08:37:35	08:47:00
6	D112 (ONGLES)	08:39:06	08:50:00
7	D112 (ONGLES)	08:40:37	08:53:00
8	D112 (LE ROCHER D'ONGLES)	08:42:08	08:56:00
9	D12	08:43:39	08:59:00
10	D12	08:45:10	09:02:00
11	D12	08:46:41	09:05:00
12	D12 (LARDIERS)	08:48:12	09:08:00
13	D12	08:49:43	09:11:00
14	D12	08:51:14	09:14:00
15	D12	08:52:45	09:17:00
16	D12	08:54:16	09:20:00
17	D12 (L'HOSPITALET)	08:55:47	09:23:00
18	D12	08:57:18	09:26:00
19	D12	08:58:49	09:29:00
20	D12	09:00:20	09:32:00
21	D12	09:01:51	09:35:00
22	D12	09:03:22	09:38:00
23	D12 (PROCHE BANON)	09:04:53	09:41:00
24	D950	09:06:24	09:44:00
25	D950	09:07:55	09:47:00
26	D950	09:09:26	09:50:00
27	D950	09:10:57	09:53:00
28	D950	09:12:28	09:56:00
29	D950	09:13:59	09:59:00
30	D950	09:15:30	10:02:00
31	D950	09:17:01	10:05:00
32	D950	09:18:32	10:08:00
33	D950 (LE ROCHER D'ONGLES)	09:20:03	10:11:00
34	D950	09:21:34	10:14:00
35	D950	09:23:05	10:17:00
36	D950	09:24:36	10:20:00
37	D950	09:26:07	10:23:00
38	D950 (PROCHE LIMANS)	09:27:38	10:26:00

39	D950	09:29:09	10:29:00
40	D950	09:30:40	10:32:00
41	D950	09:32:11	10:35:00
42	D950	09:33:42	10:38:00
43	D950	09:35:13	10:41:00
44	D950	09:36:44	10:44:00
45	D950 (FORCALQUIER)	09:38:15	10:47:00
46	D4100 (FORCALQUIER)	09:39:46	10:50:00
47	D4100 (FORCALQUIER)	09:41:17	10:53:00
48	D12 (FORCALQUIER)	09:42:48	10:56:00
49	D12	09:44:19	10:59:00
50	D12	09:45:50	11:02:00
51	D12	09:47:21	11:05:00
52	D12	09:48:52	11:08:00
53	D12	09:50:23	11:11:00
54	D12	09:51:54	11:14:00
55	D12 (FONTIENNE)	09:53:25	11:17:00
56	D12	09:54:56	11:20:00
57	D12	09:56:27	11:23:00
58	D12	09:57:58	11:26:00
59	D12 (ST ETIENNE LES ORGUES)	09:59:29	11:29:00
60	D12 (ST ETIENNE LES ORGUES)	10:01:00	11:32:00
61	D113	10:02:31	11:35:00
62	D113	10:04:02	11:38:00
63	D113	10:05:33	11:41:00
64	D113	10:07:04	11:44:00
65	D113	10:08:35	11:47:00
66	D113	10:10:06	11:50:00
67	D113	10:11:37	11:53:00
68	D113	10:13:08	11:56:00
69	D113	10:14:39	11:59:00
70	D113	10:16:10	12:02:00
71	D113	10:17:41	12:05:00
72	D113	10:19:12	12:08:00
73	D113	10:20:43	12:11:00
73,5	D113 (STATION, MONTAGNE DE LURE)	10:22:14	12:14:00

#### 4. Itinéraire parcours et repères géographiques :

PARCOURS : ST ETIENNE LES ORGUES/ MONTAGNE DE LURE						
KILOMETRES			ITINERAIRE : 73,5 KM	écart kms	40 km/h	20 km/h
A parcourir	Parcours depuis le départ	Itinéraire				
73,5	0	D4100		0,0	08:30:00	08:32:00
73,2	0,3	D951	Intersection D12 / D951 : prendre à gauche sur la D951 direction GENDARMERIE / BANON	0,3	08:30:27	08:32:54
68	5,5	D112	Intersection D951 / D112 : prendre à droite sur la D112 direction ONGLES	5,2	08:38:15	08:48:30
67,7	5,8	D112	Entrer dans ONGLES <b>ATTENTION PASSAGE TRES ETROIT</b>	0,3	08:38:42	08:49:24
67,1	6,4	D112	Intersection D112 / Le Perroux : prendre à gauche et continuer sur la D112	0,6	08:39:36	08:51:12
65,7	7,8	D112	Entrer Le Rocher <b>ATTENTION NOMBREUX RALENTISSEURS</b>	1,4	08:41:42	08:55:24
65,3	8,2	D12	Intersection D112 / D12 : prendre à droite sur la D12 direction LARDIERS / L'HOSPITALET	0,4	08:42:18	08:56:36
61,4	12,1	D12	Entrer dans LARDIERS <b>ATTENTION RETRECISSEMENT DES VOIES ET RALENTISSEURS</b>	3,9	08:48:09	09:08:18
61,3	12,2	D12	Intersection D12 / Place du village : prendre à droite en direction de BANON / SAUMANE / L'HOSPITALET	0,1	08:48:18	09:08:36
57	16,5	D12	Intersection D12 / D312 : Continuer sur la D12 en face en direction BANON / LA ROCHEGIRON / SAUMANE	4,3	08:54:45	09:21:30
49,6	23,9	D950	Intersection D12 / D950 : prendre à gauche sur la D950 direction FORCALQUIER	7,4	09:05:51	09:43:42
43	30,5	D950	Intersection D950 / D18 : continuer tout droit sur la D950 direction FORCALQUIER	6,6	09:15:45	10:03:30
40,6	32,9	D950	Entrer Les GRANGES	2,4	09:19:21	10:10:42
40,1	33,4	D950	Intersection D950 / D951 : prendre à droite sur la D950 direction FORCALQUIER	0,5	09:20:06	10:12:12
38,1	35,4	D950	Intersection D950 / D112 : continuer tout droit direction FORCALQUIER	2,0	09:23:06	10:18:12
36,1	37,4	D950	Intersection D950 / D13 : continuer tout droit vers LIMANS / FORCALQUIER	2,0	09:26:06	10:24:12
27,9	45,6	D950	Rond-point D950 / D4100 : prendre la 3ème sortie sur la D4100 direction DIGNE / SISTERON	8,2	09:38:24	10:48:48
27,4	46,1	D4100	Entrer dans FORCALQUIER	0,5	09:39:09	10:50:18
26,5	47	D12	Intersection D4100 / D12 : prendre à gauche sur la D12, direction FONTIENNE	0,9	09:40:30	10:53:00
26,2	47,3	D12	Intersection D12 / Av Saint Marc : prendre à droite direction FONTIENNE	0,3	09:40:57	10:53:54
19	54,5	D12	Entrer dans FONTIENNE	7,2	09:51:45	11:15:30
18,9	54,6	D12	Intersection D12 / D116 : prendre en face en direction de SAINT-ETIENNE LES ORGUES	0,1	09:51:54	11:15:48
14	59,5	D12	Entrer dans SAINT ETIENNE LES ORGUES	4,9	09:59:15	11:30:30
13,9	59,6	D12	Rond-point D12 / D13 : prendre la 2ème sortie en face sur la D12	0,1	09:59:24	11:30:48
13,6	59,9	D113	Intersection D12 / D951 / D113 : prendre en face sur la D113 <b>ATTENTION RUE ETROITE / PASSAGE 1 VOIE</b>	0,3	09:59:51	11:31:42
0	73,5	D113	Arrivée : au niveau du Parking du Gite d'étape et du restaurant La Sauvagine / GPM (1ère catégorie)	13,6	10:20:15	12:12:30

#### 5. Liste des communes empruntées :

- **Départ :** St Etienne les Orgues
- **Parcours :** Ongles – Lardiers – L'Hospitalet – Saumane, Banon, Limans, Mane, Forcalquier et Fontienne
- **Arrivée :** Montagne – St-Etienne-les-Orgues

### **III. Sécurité Parcours et Santé Secours**

#### **Schéma directeur sécurité :**

##### **Poste central de Commandement**

- Lieu : sur le site arrivé
- Directeur de la Sécurité organisation : Vincent PENTA

Seront présents les représentants : de l'organisation et autorités compétentes

##### **Signaleurs : dispositif en annexe**

- Ces signaleurs seront en poste fixe sans prendre en compte les points tenus par les différents services de Police et la Gendarmerie. Ces postes de signaleurs seront tenus par des associations de signaleurs agréés et des volontaires formés et équipés d'après le décret n° 92-753 du 3 août 1992.
- Responsables de zones : le rôle de ces personnes est d'encadrer les signaleurs sur leur zone et d'être en lien direct avec le responsable signaleurs qui lui est en relation avec le PC course.

##### **Motos de course :**

- Des motos auront pour fonction : les régulateurs et arbitres de la FFC, des médias et du médical

##### **Les forces de l'ordre (dispositif en cours de validation) :**

- Police Municipale : Agents présents sur les intersections importantes de certaines communes traversées.
- Gendarmerie : en discussion

#### **Schéma directeur Santé Secours :**

- Course :
  - 2 médecins présents dans le cortège
  - 1 ambulances privées
- Village arrivée / départ
  - 1 équipe croix rouge + 1 VPSP