

STAGE ROUTE TRIATHLON

STAGE MAINTENU À PARTIR DE 8 COUREURS
12 COUREURS MAXIMUM

**DU 13 AU 17
FÉVRIER 2023**

CATÉGORIE MINIMES / CADETS MIXTES

OBJECTIFS :

Peaufiner la préparation pour la saison 2023. Multiples séances dans les installations à proximité (piscine, stade d'athlétisme, salle de musculation).

▪ SORTIES EN GROUPE

Encadrées par des entraîneurs diplômés.

▪ COURS THÉORIQUES

Mécanique, alimentation, récupération, sommeil.

490 € EN PENSION COMPLÈTE

270 € EN DEMI-PENSION



HÉBERGEMENT ET RESTAURATION :

Fondation Don Bosco Nice
40 place Don Bosco
06046 NICE CEDEX 01

