

# STAGE ROUTE GARÇONS

STAGE MAINTENU À PARTIR DE 8 COUREURS  
12 COUREURS MAXIMUM

**DU 13 AU 17  
FÉVRIER 2023**

**CATÉGORIE U17**

## OBJECTIFS :

Stage de perfectionnement  
en vue de la saison route 2023.

### ▪ SORTIES EN GROUPE

Encadrées par  
des entraîneurs diplômés.

### ▪ COURS THÉORIQUES

Mécanique, alimentation,  
récupération, sommeil.

**490 € EN PENSION COMPLÈTE**

**270 € EN DEMI-PENSION**



## HÉBERGEMENT ET RESTAURATION :

Fondation Don Bosco Nice  
40 place Don Bosco  
06046 NICE CEDEX 01

