

STAGE ROUTE FILLES

STAGE MAINTENU À PARTIR DE 8 COUREURS
12 COUREURS MAXIMUM

**DU 13 AU 17
FÉVRIER 2023**

CATÉGORIE U17 - U19

OBJECTIFS :

Stage de perfectionnement
en vue de la saison route 2023.

▪ SORTIES EN GROUPE

Encadrées par
des entraîneurs diplômés.

▪ COURS THÉORIQUES

Mécanique, alimentation,
récupération, sommeil.

490 € EN PENSION COMPLÈTE

270 € EN DEMI-PENSION



HÉBERGEMENT ET RESTAURATION :

Fondation Don Bosco Nice
40 place Don Bosco
06046 NICE CEDEX 01

