

19^{ÈME} RANDONNÉE VTT

LA RONDE DES COSTES

Dimanche 5 février 2023

PELISSANNE - MAISON DU VELO

STADE DE LA PROUVENQUE

LA **RONDE DES COSTES** REPREND DU SERVICE, APRES DEUX ANNEES DE SOMMEIL, LE **TEAM DES COSTES** VOUS ATTEND A LA MAISON DU VELO POUR LA CELEBRE RANDO DES CREPES.

LES PARCOURS :

Parcours 1 - Débutant famille découverte :

17km (D+ 230m)

DEPART DE 8H À 10H00 – CREPES A L'ARRIVEE.

Parcours 2 - De amateurs à confirmés :

De 25 km à 47 km, de 400 D+ à 1 000 D+

UN PARCOURS COMMUN, 6 BOUCLES OPTIONNELLES, 2 RAVITOS ET CREPES A L'ARRIVEE.

LES INSCRIPTIONS :

PARCOURS 1 : SUR PLACE 5 €.

PARCOURS 2 : EN LIGNE JUSQU'AU 4 FEVRIER 2023, LICENCIE (FFC, FFCT) 8 €, NON LICENCIE 10 €.

INSCRIPTION SUR PLACE : +2 €.

Pour toutes questions supplémentaires : 06 69 27 04 72 ou mail : teamdescostesvtt@gmail.com

Chaque participant atteste sur l'honneur qu'il est en condition physique suffisante pour effectuer le parcours qu'il a choisi et a pris connaissance du parcours et des consignes de sécurité.