



Comité **Région SUD** Provence Alpes Côte d'Azur **FÉDÉRATION FRANÇAISE DE CYCLISME**

Alpes de Haute Provence - Hautes Alpes - Alpes Maritimes - Bouches du Rhône - Var - Vaucluse

SIRET : 782 812 994 000 21

☒ **Siège social** : Vélodrome des Olives, 184 Avenue des Poilus – 13013 MARSEILLE - Tel 04.91.12.23.10 ffcregionsud@gmail.com

☐ **Antenne** : Vélodrome de Costebelle, 83400 HYERES Tel 04.94.38.50.55

STAGE TRJV Février 2022

Dates : Du jeudi 10 Février 2022 à 9h00 au Samedi 12 Février 2022 à 17h00.

Lieu : Château de l'environnement à BUOUX (84) au cœur du parc du Luberon.

<https://www.parcduluberon.fr/un-quotidien-a-preserver/education-au-territoire/chateau-de-lenvironnement-buoux/>

Participants : Ouvert aux licenciés et licenciées FFC des catégories Benjamin, Minime, et Cadets. Places limitées.

Tarifs : 115 € tout compris. Pension complète en chambres de 2, et encadrement par diplômés Brevet d'État.

Inscriptions : Auprès du Comité FFC Région SUD Provence Alpes Côte d'Azur – Inscription validée sur réception du dossier complet (fiche inscription, fiche sanitaire, autorisation à retourner par mail à FFC REGION SUD ffcregionsud@gmail.com et paiement par chèque ou virement.

Conditions sanitaires : Hébergement collectif soumis au pass sanitaire en vigueur (Test covid antigénique ou PCR négatif de moins de 24h ou vaccination complète)

Les encadrants :

- **Joris Bagnol** : 31 ans, habitant à Nice
Diplômé d'état VTT depuis 8 ans, Coach individuel en VTT et route ; Entraîneur du Pôle cyclisme Nice Côte d'Azur & du CA Peymeinade VTT depuis 8 ans, Créateur du Team Bagnol JO.WE Oméga
5 années au sein du Vélo Club La Pomme avec deux années en équipe de France Junior, 4 années au sein du Veloroc Cavaillon avec du Top 15 Elite et 10eme au Championnat de France ELITE 2015, 3 années au sein du TEAM Bergamont Nice Côte d'Azur
- **Loïc Tournillon** : 24 ans, habitant à Lyon
Diplômé d'Etat VTT depuis 2 ans, Entraîneur du Pole cyclisme Voiron
Créateur du TEAM VTT Piolenc
Top 20 cadet, Junior CDF, Equipe de France XCE en 2020
Pilote ELITE CDF



Ce stage, destiné aux jeunes licenciés FFC du Comité Région SUD PACA de 11 à 16 ans est avant tout l'occasion de les réunir dans un cadre exceptionnel en début de saison, afin de les aider à mieux préparer les échéances spécifiques TRJV et TFJV à venir et dans un esprit convivial et studieux. Le contenu du stage sera là pour les faire travailler et progresser. Le travail portera sur une progression technique avec divers ateliers, descentes, maniabilité, jeux ludiques.





Comité **Région SUD** Provence Alpes Côte d'Azur FEDERATION FRANCAISE DE CYCLISME

Alpes de Haute Provence - Hautes Alpes - Alpes Maritimes - Bouches du Rhône - Var - Vaucluse

SIRET : 782 812 994 000 21

Programme du Stage

	<u>JEUDI</u>	<u>VENDREDI</u>	<u>SAMEDI</u>
8h00		Petit Déjeuner	Petit Déjeuner
9h00 À 12h00	9h00 Accueil Journée DH: repérage des descentes à effectuer l'après midi en chrono	Journée Trial: révision de la maniabilité, franchissement pour voir les fondamentaux avant l'après midi	Journée d'endurance sur une longue boucle avec travail technique en descente
12h30	Pique-Nique (tiré du sac)	Déjeuner	Déjeuner
13h30 À 14h30	Temps Calme	Temps Calme	Temps Calme
14h30 À 17h	Travail orienté descente avec des spéciales chronométrées pour travailler la rapidité, le pilotage et le repérage avant chrono	Journées de maniabilité/Trial avec des zones tracées	Maniabilité- équilibre sous forme de jeux et défis
17h30	Goûter	Goûter	Goûter
18h00 À 19h00	Atelier 1	Atelier 2	
19h30	Dîner	Dîner	
21h30	Coucher	Coucher	



Comité **Région SUD** Provence Alpes Côte d'Azur FEDERATION FRANCAISE DE CYCLISME

Alpes de Haute Provence - Hautes Alpes - Alpes Maritimes - Bouches du Rhône - Var - Vaucluse

SIRET : 782 812 994 000 21

Siège social : Vélodrome des Olives, 184 Avenue des Poilus – 13013 MARSEILLE - Tel 04.91.12.23.10 ffregionsud@gmail.com

Antenne : Vélodrome de Costebelle, 83400 HYERES Tel 04.94.38.50.55

Autorisation parentale d'hospitalisation

Je soussigné, Mr et/ou Mme ,

.....

responsable légal de l'enfant ,

.....

autorisons que notre enfant soit hospitalisé en cas d'urgence et autorisons le responsable à prendre toutes les dispositions nécessaires.

N° de sécurité sociale sur lequel est rattaché l'enfant :

.....

Fait à ,

le/...../.....

Signatures des parents précédées de la mention « Lu et approuvé »





Comité **Région SUD** Provence Alpes Côte d'Azur
FEDERATION FRANCAISE DE CYCLISME

Alpes de Haute Provence - Hautes Alpes - Alpes Maritimes - Bouches du Rhône - Var - Vaucluse

SIRET : 782 812 994 000 21

Siège social : Vélodrome des Olives, 184 Avenue des Poilus – 13013 MARSEILLE - Tel 04.91.12.23.10 ffcregionsud@gmail.com

Antenne : Vélodrome de Costebelle, 83400 HYERES Tel 04.94.38.50.55

Fiche d'inscription Stage TRJV Février 2022

Je soussigné, Mr et/ou Mme ,

Né(e) le :/...../.....

A :

Demeurant :

.....

Téléphone Portable :/...../...../...../.....

Adresse Mail :

.....@.....

Représentant légal, en qualité de père, mère, tuteur, détenteur de l'autorité parentale, autorise l'inscription de mon enfant :

Prénom

NOM :

Né(e) le :/...../.....

A :

Au stage TRJV Février 2022 du jeudi 10 Février 2022 au Samedi 12 Février 2022 et m'engage à fournir les documents suivants :

- Une copie de la licence FFC en cours de validité
- La fiche sanitaire dûment remplie
- Le Paiement de 115 €uros à l'ordre de FFC Région SUD PACA

Droit d'images Oui / Non (Rayer la mention inutile)

Date limite d'inscription : 14 janvier 2022 (places limitées / places réservées sur ordre d'inscription)

Fait à ,

le/...../.....

Signatures des parents précédées de la mention « Lu et approuvé »





FICHE SANITAIRE DE LIAISON

DOCUMENT CONFIDENTIEL

Joindre obligatoirement la copie du carnet de vaccination

NOM DU MINEUR :

PRENOM :

DATE DE NAISSANCE :/...../.....

SEXE : M F

Cette fiche permet de recueillir des informations utiles concernant votre enfant (l'arrêté du 20 février 2003 relatif au suivi sanitaire des mineurs en séjour de vacances ou en accueil de loisirs).

1-VACCINATION (se référer au carnet de santé ou aux certificats de vaccinations)

VACCINATIONS OBLIGATOIRES	Oui	Non	DATES DES DERNIERS RAPPELS	VACCINS RECOMMANDÉS	DATES
Diphtérie				Coqueluche	
Tétanos				Haemophilus	
Poliomyélite				Rubéole-Oreillons-Rougeole	
				Hépatite B	
				Pneumocoque	
				BCG	
				Autres (préciser)	

SI LE MINEUR N'A PAS LES VACCINS OBLIGATOIRES JOINDRE UN CERTIFICAT MÉDICAL DE CONTRE-INDICATION.

2-RENSEIGNEMENTS CONCERNANT LE MINEUR

Poids :kg ; Taille :cm (informations nécessaires en cas d'urgence)

Suit-il un traitement médical pendant le séjour ? Oui Non

Si oui, joindre une ordonnance récente et les médicaments correspondants (boîtes de médicaments dans leur emballage d'origine marquées au nom de l'enfant avec la notice).

Aucun médicament ne pourra être administré sans ordonnance.

ALLERGIES : ALIMENTAIRES oui non
 MEDICAMENTEUSES oui non
 AUTRES (animaux, plantes, pollen) : oui non
 Précisez

Si oui, joindre un **certificat médical** précisant la cause de l'allergie, les signes évocateurs et la conduite à tenir.

Le mineur présente-t-il un problème de santé, si oui préciser oui non

3-RECOMMANDATIONS UTILES DES PARENTS

Port des lunettes, de lentilles, d'appareil dentaire ou auditif, comportement de l'enfant, difficultés de sommeil, énurésie nocturne, etc...

4-RESPONSABLES DU MINEUR

Responsable N°1 : NOM : PRÉNOM :

ADRESSE :

TEL DOMICILE TEL TRAVAIL

TEL PORTABLE :

Responsable N°2 : : NOM : PRÉNOM :

ADRESSE :

TEL DOMICILE TEL TRAVAIL

TEL PORTABLE :

NOM ET TEL MEDECIN TRAITANT :

Je soussigné(e)....., responsable légal du mineur, déclare exacts les renseignements portés sur cette fiche et m'engage à les réactualiser si nécessaire. J'autorise le responsable de l'accueil de loisirs à prendre, le cas échéant, toutes mesures rendues nécessaires selon l'état de santé de ce mineur.

Date :

Signature :